

# Grundkursus i førstehjælp (Højt niveau)

Kursus nr: FHJ 035

## Grundkursus i førstehjælp (Højt niveau)

Kurset henvender sig til virksomheder eller private, som ønsker et udvidet kendskab til førstehjælp.

Kurset giver deltageren en sådan viden og sådanne færdigheder og holdninger, at deltageren efter uddannelsen er i stand til at handle systematisk og rationelt i en ulykkessituation samt er i stand til kunne stabilisere en tilskadekommen og give yderligere førstehjælp indtil redningsmandskab eller læge tager over.

Udannelsen er bygget op over Dansk Førstehjælps Råds kursus i førstehjælp højt niveau, samt NATO standard retningslinjer for de væbenede styrker, og indeholder således modulerne:

- Hjerte-Lunge-Redning 3 timer
- Livreddende førstehjælp 3 timer
- Førstehjælp ved tilskadekomst 3 timer
- Førstehjælp ved sygdomme 3 timer
- Rutinering i livreddende førstehjælp A 3 timer
- Rutinering i livreddende førstehjælp B 3 timer
- Rutinering i livreddende førstehjælp C 3 timer
- Genoplivning med hjertestarter 3 timer
- samt Handleprøver.

Ved uddannelsens afslutning skal deltageren kunne anvende sin viden til:

Forebyggelse af ulykkers udbredelse, alarmering telefonisk samt identifikation af livstruende skader.

At yde livreddende førstehjælp.

At yde førstehjælp ved sygdomme og småskader, der ikke kræver

lægehjælp.

At yde førstehjælpen med rutinepræg.

## Kursusinformation

Varighed: 24 timer. + pauser

Deltagere: anbefalet. 12 stk. maks 15 stk.

Pris pr. deltager: kr. 1.750,- + moms

Pris pr. hold: kr. 17.500,- + moms

(optil 12 deltagere)

Der er plads til maks 15 deltager mod en mer pris á kr. 1.750,- + moms pr. ekstra deltager.

Undervisning på hverdage, aftener og weekender.

Vi afholder kurset hos jer, uanset hvor i landet i befinder jer.

Kørsel på Vestsjælland er inkl i prisen.

Kørsel i resten af landet tillægges prisen.

Til fyn og jylland, bornholm samt øer uden broforbindelse, tillægges prisen ekstra for evt. Bro/fægebillet.

Kursisterne får udleveret:

- 1 kursusmappe m/ indhold
- 1 Førstehjælpsbog
- 1 Lommemaske i nøglering
- Samt nødvendigt materiale

Dette er et standard modul kursus udarbejdet af Dansk førstehjælpsråd. Der udstedes et gyldigt DFR-kursusbevis til deltagere som gennemføre og består kurset med tilfredsstillende resultat.

## Udannelsen indeholder bl.a. emner som:

- Kæden som redder liv
- Førstehjælpens hovedpunkter
- Udtagning af køretøj
- Nødflytnings-og løfteteknik
- A-airway, B-breathing, C-circulation, Shock
- Psykisk førstehjælp/kamptræthed
- Anatomi og fysiologi
- Bevidsthed
- Almindelig førstehjælp
- Blødninger og forbindinger
- Pludseligt opståede sygdomme
- Kulde- og varmepåvirkning
- Forfrysninger, forbrændinger og ætsninger
- El-ulykker
- Knogle- og leddskader
- Forgiftninger
- Småskader
- Fremmedlegeme
- Bughulelæsioner
- Almindelige sundhedsregler
- Førstehjælpsprøve.

Der gives DFR- kursusbevis til de deltagere som gennemfører og består kurset på tilfredsstillende vis.

Der er plads til 15 deltagere pr. hold (anbefalet maks. 12 deltagere).