

# Grundkursus i førstehjælp (Middel niveau) – for rengøringspersonale m.m.

Kursus nr: FHJ 035

**Grundkursus i førstehjælp – for rengøringspersonale m.m.**

Formålet er at bibringe deltageren den viden, de færdigheder og de holdninger der sætter dem i stand til at kunne yde livreddende førstehjælp ved ulykker, der medfører nedsat eller standset vejrtrækning, samt at kunne håndtere dagligdagens skader man oftest risikerer i forbindelse med brugen af rengøringsmidler, fald på glatte gulve, fald på trapper m.m.

**Ved uddannelsens afslutning skal den enkelte deltager kunne:**

- handle hensigtsmæssigt på et skadested, herunder håndtere flere tilskadekomne
- tage de nødvendige forholdsregler for ikke selv at komme til skade
- yde livreddende førstehjælp til livstruende skader der medfører nedsat eller standset vejrtrækning som følge af ulykker
- føre en beroligende samtale med den/de tilskadekomne
- Ude den korrekte førstehjælp tildagligdagens skader man oftest risikerer i forbindelse med brugen af rengøringsmidler, fald på glatte gulve, fald på trapper m.m.

Kurset følger de retningslinjer og anbefalinger der udgives af The European Resuscitation Council (ERC) og Dansk

Førstehjælpsråd (DFR), og er et standard kursus fra Dansk Førstehjælpsråd (DFR).

De praktiske øvelser foregår på gulvet og delvis ude,

kursdeltagerne anbefales at medbringe praktisk tøj til dette formål.

### **Kurset indeholder modulerne 1 + 2 + 3 + 4.:**

- Hjerte og Lungeredning 3 timer
- Livreddende førstehjælp 3 timer
- Førstehjælp ved tilskadekomst 3 timer
- Førstehjælp ved sygdomme 3 timer

[/su\_column]

### **Kursusinformation**

Varighed: 12 timer. + pauser

Deltagere: anbefalet. 12 stk. maks 15 stk.

Pris pr. deltager: kr. 780,- + moms

Pris pr. hold: kr. 7.800,- + moms

(optil 12 deltagere)

Der er plads til maks 15 deltager mod en mer pris á kr.780,- + moms pr. ekstra deltager.

Undervisning på hverdage, aftener og weekender.

Vi afholder kurset hos jer, uanset hvor i landet i befinder jer.

Kørsel på Vestsjælland er inkl i prisen.

Kørsel i resten af landet tillægges prisen.

Til fyn og jylland, bornholm samt øer uden broforbindelse, tillægges prisen ekstra for evt. Bro/fægebillet.

Kursisterne får udleveret:

- 1 kursusmappe m/ indhold
- 1 Førstehjælpsbog

- 1 Lommemaske i nøglering
- Samt nødvendigt materiale

Dette er et standard modul kursus udarbejdet af Dansk førstehjælpsråd. Der udstedes et gyldigt DFR-kursusbevis til deltagere som gennemføre og består kurset med tilfredsstillende resultat.

[/su\_row]

### **Der gennemgås bl.a.:**

- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Livreddende førstehjælp-ABC og den livsvigtige ilttransport
- Hjerte og Lungeredning
- Psykisk førstehjælp
- Praktiske øvelser/træning med førstehjælp ved ulykker der medfører nedsat eller standset vejrtrækning

Der gives DFR – kursusbevis til de deltagere som gennemfører og består kurset på tilfredsstillende vis.

Der er plads til 15 deltagere pr. hold (anbefalet maks. 12 deltagere).