

# Vildmarkførstehjælp

FIRSTaid-REDliv tilbyder attraktive førstehjælpskurser i naturen, hvor vi lægger vægt på de udfordringer der ofte opstår når man kommer til skad i naturen, langt fra nærmeste hjælp.

Er man på vandretur på fjellet, på tur med spejderne eller på skiferien, har man ofte meget lidt eller slet ingen førstehjælpsudstyr med sig, til trods for at man ofte er mere udsat for tilskadekomst.

Vi lægger vægt på den førstehjælp man kan give med de resurser man har til rådighed, enten på sig eller i naturen.

Kurserne giver udfordringer og problemstillinger hvor medarbejdere, spejdere eller familien gennemgår en masse social, og individuel, udvikling.

De førstehjælpsmæssige færdigheder der opstår på en vildmarkskursus, hvor alle må støtte og hjælpe hinanden, er en af grundene til at bla. vildmarksførstehjælp er efterspurgt af både spejdere og friluftsmennesker.

Oplevelserne og øvelserne bliver løbende under turen understøttet af evalueringer, som giver deltageren bedre forståelse og færdigheder i førstehjælp.

*Friluftsførstehjælp! – det er mere end bare et kursus.*

Finder du ikke et kursus for dig i menuen til venstre, så [kontakt os!](#)

## **Vi tilbyder følgende kurser i vildmarkførstehjælp**

- [Friluftførstehjælp for spejdere](#)
- [Friluftførstehjælp til dig med ansvaret for børn 0-8 år](#)

- Grundkursus i friluftførstehjælp for dig med ansvaret for børn 0-8 år – 12 timer