

Grundkursus i friluftsførstehjælp for spejdere m.m.

Kursus nr: FHJ 030

Grundkursus i friluftsførstehjælp for spejdere m.m.

Kurset er i henhold til de seneste regelværker udgivet af The European Resuscitation Council. Kurset følger ligeledes Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer og anbefalinger.

Kurset er tilpasset Spejdergrupper og friluftsfolk og giver kursisten viden og færdigheder til at yde den korrekte livreddende førstehjælp når man er ude i naturen og lang fra hjælp.

Kurset er anbefalt til Spejderledere, Klanspejdere og Tropsledere

Kurset har en god kombination af teoretisk og praktisk undervisning. Vores filosofi bag kurset er, at man lære mere af hvad man gør, end hvad man høre om.

De praktiske øvelser foregår udenfor. Kursisterne anbefales at klæde sig derefter.

Hver deltager for udleveret egen kursusmappe med nødvendig materialer.

Efter kurset forventes det at deltagerne kan:

- Tage ledelsen
- Standse en ulykke
- Yde korrekt livreddende førstehjælp, herunder at give hjerte og lunge redning (H-L-R)
- Standse en sprøjtende blødning

- Give korrekt førstehjælp til shock-truede i naturen
- Foretage korrekt alarmering
- Yde fysisk førstehjælp
- Kende til symptomerne og førstehjælpen ved livstruende sygdomme
- Yde korrekt førstehjælp ved hverdagens småskader
- Samt yde korrekt førstehjælp til: Stikskader, brandskader, faldskader, termiskeskader, drukne ulykker samt afrevet legemesdele og brud
- Bringe den tilskadekomne i sikkerhed
- Benytte sig af naturens resurser til bl.a. forbindestoffer, læ, bære materiale m.m.

Kursusinformation

Varighed: 12 timer. + pauser

Deltagere: anbefalet. 12 stk. maks 16 stk.

Pris pr. deltager: kr. 750,- + moms

Pris pr. hold: kr.7.500,- + moms

(op til 12 deltagere)

Der er plads til maks 16 deltagere mod en mer pris á kr. 850,- + moms pr. ekstra deltager.

Undervisning på hverdage, aftener og weekender.

Vi afholder kurset hos jer, uanset hvor i landet I befinder jer.

Kørsel på Vestsjælland er inkl i prisen.

Kørsel i resten af landet tillægges prisen.

Til Fyn, Jylland og Bornholm samt øer uden broforbindelse, tillægges prisen ekstra for evt. Bro/fægebillet.

Kursisterne får udleveret:

- 1 Kursusmappe m/ indhold

- 1 Førstehjælpsbog
- 1 Lommemaske i nøglering
- Samt nødvendigt materiale

Kurset følger de retningslinjer og anbefalinger der udgives af The European Resuscitation Council (ERC) og Dansk Førstehjælpsråd (DFR).

Der udstedes gyldigt DFR – Kursusbevis, for de af DFR godkendte moduler der indgår i kurset, til de kursister der gennemfører og består kurset på tilfredsstillende vis.

På dette kursus gennemgås temaer som:

- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Kæden som redder liv
- Trinvis førstehjælp til bevidstløse
- Hjerte og lunge redning
- Chok forebyggelse
- Forstuvninger og ledskader
- Alarmeringprocedurer
- Temperaturpåvirkninger
- Akutte sygdomme
- Hverdagens småskader
- Afrevet legemesdel
- Stikskader
- Faltskader
- Brud og knusningsskader
- Brandskader
- Egensikkerhed
- Nødflytning samt nødbåre
- Transport af tilskadekommet
- Hvordan finder hjælpen frem
- Bandagering

Indholdet i dette kursus er tilpasset Spejderklaner,

Spejderledere, samt førstehjælpsansvarlige på Spejdercentre, jægere o.lign.

Der udleveres kursusbevis til de deltagere som gennemfører på tilfredsstillende måde.